

Депресії

Ми всі в депресіях буваєм
Якщо не всі, то майже всі,
А з ними й в них, - життя втрачаєм,
Не тільки настрої, й геть у всім.

В депресіях ми ж тільки губим
Самі себе, в них й інших всіх,
Хто з нами разом й поруч буде,
Відносно них в нас в тім є гріх!

Нас в сумнівах нудьга депресій
Геть знищує всіх, як людей,
Від них є безліч в нас ексцесів,
Вони ж ведуть і до смертей

Не лише тілом в нас, а й духом,
Страшніш ніж смерть в нім, в нас нема!
Наш дух в депресіях в розруху
В ту входить, де є лиш п'ятьма,

Нудьга й всі сумніви, й хандра в нас,
І творять весь в них депресняк.
Хто з ним і в нім, той кожен раз
Має боротись з тим, й лиш так,

Як те потрібно і можливо.
Щоб ворога нам в нас здолать,
Нам знать його в всім вкрай важливо,
І все для того в тім й вивчать,

Що в повноті дає лиш Вчення
Від Шамбали, хто з ним і в нім -
В нім одкровення ми й натхнення
З ним й знайдем все в собі самім.

Щоб відійти й геть від депресій -
З знаннями всім можливо в нас,
Не мати вже в них тих ексцесів,
Що гноблять нас в них кожен раз.

В депресіях в нас - слабкість духу,
А з ним і в нім в нас воля вся,
Без неї є лиш путь в розруху.
У Вченні нам наука ця

Відкриє безліч тих секретів,
З якими і в яких живем,
Є безліч в них тих всіх моментів,
В яких й з якими й програєм

Те, в чім ми ж й виграти все можем,
Не тільки можем, - мусим ми!
Вчення нам в всьому допоможе,
Хто з ним і в ньому - геть з п'ятьми

В собі геть відійдуть, й здолають,
Хто з Агні Йоги те візьме,
З чим і у чому жити мають
В трудах, те не прийде саме.