

## Депрессии

И скучно, и грустно  
И некому руку подать...  
Но в нас и искусство,  
И воля, чтоб с ней побеждать

В себе все сомненья, унынья, хандру  
В них тьма в вожделеньях,  
В каких - как кроту, лишь в нору  
Зарыться, забиться и сдаться, в них крах!

В депрессиях всем нам вся жизнь не к добру,  
И выход один из них всех, лишь в трудах  
Путь к знаниям, с ними мы все ко двору,  
И с ними, и в них победим мы свой страх.

Хандра и депрессии, в мыслях и в чувствах, в делах  
Исчезнут навек, коль познал человек,  
Что может и должен он знать не за страх, -  
За совесть, за честь, чтобы с ними жить век,

Депрессий всех в нас навсегда пресечь бег,  
Познав лишь, сознав, их всю суть в нас поняв,  
Кто хочет, тот сможет, на то и рождён человек,  
Чтоб тьму победить, себя в свете подняв,

На радость депрессии все и хандру поменяя!  
Кто хочет, тот сможет, но нужно нам так захотеть,  
Чтоб в жизни прожить, себя не разменяя  
На тьму, на земное лишь, то, в чём есть смерть.

В нас в знаниях крылья, на них лишь взлететь,  
Взлететь в мыслях с чувствами нам, и в делах,  
С Учением Шамбалы сможем все мы суметь,  
Но знания те все нам взять лишь в трудах!

То тяжко и сложно всегда и нам всем, по-первах,  
Но с тем все депрессии в нас свою смерть  
Найдут навсегда, мы ж взлетим на крылах,  
Нельзя с тем тянуть, нужно нам всем успеть!

Как будет, так будет, и в том есть Закон,  
Кто с Богом в дороге - для них писан он,  
Нам нужно в Ученье Закон и Канон  
Познать, с ним сомненья из нас уйдут вон,

Сам Бог с ним в дороге, и Космос всегда,  
Всё есть в Агни Йоге, но брать лишь в трудах  
Кто хочет и сможет, на то всё года  
Уйдут, но не зря, мы убьём в том весь страх

Депрессий, уныний, сомнений в нас с тем, и хандры  
Не будет ни в чём, никогда! И норы  
Нам будет не нужно, мы горы сумеем познать,  
А с ними, средь них мы сумеем летать.

Нет жизни в депрессиях нам, их убить,  
Чтоб жить в жизни весело, нужно учить  
То всё, что имеем мы все и давно,  
Всё в нас, и для нас, - нам для жизни дано!