

Плотина и волны

В хозяйстве часто нужно людям
К шагам различным прибегать,
С тем мы и строим те запруды,
Чтоб вод напор во всём сдержать,

Но если нам себя представить:
Плотина – дух, а волны вод -
То тело, человек заставить
Должен их течь, чтоб вплавь иль вброд

Но так в нас не всегда бывает,
Плотины часто волны рвут,
Тогда и дух наш в том страдает,
И тело наше тем гнетут

И нет другой у нас причины,
Коль мы в телах не сможем то
Унять, что на сердце кручины,
В душе и духе даст потом.

В том всём единстве в постоянном
Гармония во всём нужна,
Коль волны вод всё бьют упрямо -
Плотина мощной быть должна!

Тогда энергия вся в сборе,
И дух наш, и тела в нас все,
И в радости, иль даже в горе
Будут во всём служить, и всем.

И сможем укреплять плотину
Мы постоянно, в том растём,
Чтоб в водах нам своих не сгинуть.

И силу их лишь в том направить,
В чём нужно нам во всём, и там
Чтоб силой той в том всём управить,
Чтоб пользу принесла в том нам.

Он мог одолевать те волны,
Иль по плотине той сухой,
Дух должен быть хозяин полный
Над телом, и во всём собой.

Наши эмоции и страсти,
От них и с ними нам беда,
Коль в духе нет над ними власти -
Они плотины рвут всегда!

Нам в том во всём всегда быть вместе,
Духу и телу, здесь тогда
В них всё, всегда, везде нам взвесить,
Чтоб не случалась в чём беда.

Так, чтобы в равновесных силах
Дух был бы хоть чуть-чуть мощней,
Чтоб сила волн вся с пользой била
Среди всех лет, ночей и дней.

Ведь на земле весь путь-дорога -
Только когда над телом дух,
О том всё даст нам Агни Йога,
С ней избежим мы всех разрух,

Во всём сильнее с каждым днём

Мы можем, и должны всё больше
Все в духе качества растить,
Кто духом слаб, нет беды горше,
И некого в том всём винить,

Кроме самих себя, во всём том,
Но чтоб не рвать себя нам зря -
И загодя в нас, и экспромтом
Дух будем укреплять, друзья!

Николай Иващенко, Киев, 05. 06. 2018 г.