

Внутрішня дисципліна

Все те, що є в нас завжди, й ззовні,
Зростає й в внутрішнім житті,
Пустопорожні ми чи повні,
В минулому чи й в майбутті.

Багато чого нам, й у всьому,
До чого й прагнемо в тім ми?
Нас Йога вчить в тім не лихому,
Якщо то Йога з вищих, й з тим

Які в життях ми ж нахапали
Через багатство всіх причин,
Про які в більшості й не знали,
Чи й не хотіли знати! З чим

Й наскільки в нас й на нас те вплине,
Що Йога вища нам вже й дасть,
В тій внутрішній всій дисципліні
Ми й зможемо взять, що віддасть.

Без примусу будь-кого ззовні,
Й без тиску навіть і в собі,
В бажанні й добрій волі повній,
На самоті, чи хоч в юрбі,

Все людство і всі добрі люди,
Лиш в світлих всіх думках їм слать,
Хай краще в них все лише буде,
Все з радістю щоб їм здолають!

Живемо з тим і в тім, що знаєм,
А як і де те все нам брать,
І що, й коли, і в чім сприяє,
Й що Йоги вищі можуть дати

Завжди йти в розвиток, й неупинний,
Жить нам з тим буде до снаги,
В собі й зростити дисципліну,
Щоб заплатити всі борги,

Все ж доведеться нам пізніше,
Чи хочем ми того, чи ні,
Чого ми робимо, й найбільше,
З тим потім в Світлі, чи в пільмі,

І від свідомості залежить
Те все, з чим й будем далі жить,
З чим в світ підем, в той весь безмежний,
Який в думках й будем творить

В думках, повних Краси і Світла,
Як в Бога вранішній роси,
В бажанні, щоб всі й все розквітло
В Загальнім Благі, щоб зросли

Бо радість – то все ж й Мудрість Бога,
Й коли ми в радості те шлем -
Нам в тім сприяє й Агні Йога,
Ми з нею й світ весь збережем.