

Внутренняя дисциплина

О дисциплине, самой разной,
Мы говорим, и много раз,
Но внутренней, в себе, прекрасной
Не отдаем отчёт подчас,

Мы в выборе том так страшимся,
И не хотим то в толк всё взять,
Что в Йогах всех мы не лишимся,
Трудов и напряжений дать

Коль станет в нас всегда причиной
Во всём, везде, и спим когда,
С той внутреннею дисциплиной
Жизнь в мыслях добрых навсегда.

Будет, всегда, лишь в добрых мыслях,
Когда всё естество своё
Мы с Йогой тем наполним смыслом,
Что радость нам всегда даёт.

Естественным, в той доброй воле,
Чтоб силу воли применять
Не нужно было, даже доли,
Чтоб всё то с радостью давать

В той радости всегда есть мудрость
Особая, к ней нам придти
Лишь с внутреннею дисциплиной – трудность,
Преодолеем в том пути

И даже, когда что-то знаем
О Йоге, о какой-то, мы
Из Йог - полегче выбираем,
А трудных, - как тюрьмы, сумы

Они все и всегда нам могут,
То, нам в любой не избежать,
Но в жизни всей во всём помогут
Лишь поднимать и достигать,

И в этом нам подспорьем Йога
Незаменимым будет тем,
Чем в нас наполненной дорога,
Всегда в добре и свете всем

В той внутренней всей дисциплине,
Без принуждения извне,
И без насилий в той рутине,
Но с устремлением вовне,

Всегда, да и во всём хотелось,
Тогда и мудрость к нам придёт
Во внутренней всей дисциплине смелость,
То Агни Йога всё даёт.

В спокойных, добрых, в светлых мыслях,
Иль в напряженных, добрых всех,
В них, с ними, мы уж не зависнем
Нигде, и в них - для нас успех.