

Владение собой

Одно из качеств, всех важнейших,
Нам без него совсем не жить,
Как людям, всем во всём в дальнейшем,
В себе лишь создать и развить

На должный уровень, высоко,
То всё непросто, лишь в борьбе
И нелегко, то так с наскока
Всё невозможно взять в себе.

Будет нам несколько труднее
Да и сложнее, то всегда,
Язык ведь острой сабли злее,
Страшнее пули злой всегда!

Ибо всё - в мысленном владенье,
Иль есть в нас всех, иль его нет,
От них всех чувств и слов волненье
И дел всех, тьма в нас или Свет.

Всегда, везде, во всём управит,
И спуску он ни в чём не даст,
Владеть собой себя ж заставит,
Себя ни в чём уж не предаст.

Всё больше в рвении, ревнуя,
Чтоб потрудиться, послужить,
И под собою ног не чую,
Всё в Общем Благе то сложить.

Мы его сможем, все лишь сами,
В той глубине всё осознав,
В себе и над собой, с трудами
Владение собой подняв

Всех легче нам сдерживать ход действий,
Поступков, всех порывов в том,
И слов всех, также неуместных,
Попридержать язык. Потом

Но нет нам ничего труднее,
Да и сложнее также нет,
И долго, долго, кто сумеет,
Тот в мыслях, в чувствах найдёт след,

Тот, кто собой владеет в мыслях,
Тот уж владеет весь собой,
Во всём, всегда, ничто не виснет
Над ним и в нём, он той борьбой

Владеть собой – то значит самость
В себе уж уничтожить в том,
Коль Свет лишь в нас, тогда и зависть
Лишь в том, чтоб делать с каждым днем

В земном, с надземным, та дорога
Должна быть в нас, и навсегда,
Владеть собою Агни Йога
Рецепты выдаст все тогда!